



FUNDACIÓN CENTRO COLOMBIANO DE  
ESTUDIOS PROFESIONALES  
Aquí comienzan a ser realidad tus sueños

Código:DC-GED-01  
Versión:01  
Fecha:19-09-2012  
Página 1 de 26

DOCUMENTO INSTITUCIONAL

QUEREMOS VERTE FELIZ!




# BIENESTAR INSTITUCIONAL

## ÁREA: DESARROLLO HUMANO Y SALUD POR UNA VIDA INTEGRAL SALUDABLE 2013-1



Fundación  
Centro Colombiano de Estudios  
Profesionales

	<b>FUNDACIÓN CENTRO COLOMBIANO DE ESTUDIOS PROFESIONALES</b> Aquí comienzan a ser realidad tus sueños	Código:DC-GED-01 Versión:01 Fecha:19-09-2012 Página 2 de 26
	<b>DOCUMENTO INSTITUCIONAL</b>	

## **BIENESTAR INSTITUCIONAL**

La Fundación Centro Colombiano de Estudios Profesionales concibe el Bienestar Institucional como el conjunto de acciones que promueven el desarrollo físico, intelectual, profesional y social, partiendo de una filosofía de formación integral que se apoya en principios de desarrollo individual y colectivo.

Bienestar Institucional presenta un conjunto de políticas, principios, valores y procedimientos que buscan ofrecer más y mejores beneficios en el campo de la salud, el deporte, la cultura y el desarrollo humano.


Los programas de formación integral, son estrategias de trabajo encaminadas para el logro de la misión institucional, en donde los participantes desarrollan habilidades, actitudes y valores.

El bienestar se proyecta como un complemento de la investigación, la docencia y la extensión, a través del desarrollo de programas y proyectos en coordinación con las diferentes unidades académicas.

Generar acciones de BIENESTAR INSTITUCIONAL (POLITICA INSTITUCIONAL No.3) encaminadas al desarrollo de las diferentes dimensiones (Psicoafectiva, Biológica, Intelectual, Social, Axiológica, Política, Espiritual, Cultural) de los grupos de interés que hacen parte de la comunidad educativa de la FCECEP.

LA FUNDACIÓN CENTRO COLOMBIANO DE ESTUDIOS PROFESIONALES FCECEP, Concibe el BIENESTAR INSTITUCIONAL como el conjunto de acciones interrelacionadas destinadas a construir ambientes y condiciones que contribuyan a la formación integral y al mejoramiento de la calidad de vida de los miembros de la comunidad educativa.

**P r o f e s i o n a l e s**

	<b>FUNDACIÓN CENTRO COLOMBIANO DE ESTUDIOS PROFESIONALES</b> Aquí comienzan a ser realidad tus sueños	Código:DC-GED-01 Versión:01 Fecha:19-09-2012 Página 3 de 26
	<b>DOCUMENTO INSTITUCIONAL</b>	

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

Contribuir a la Formación integral y al mejoramiento de la calidad de vida en la comunidad educativa.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS ESTRATÉGICOS

-Garantizar la asistencia y participación de la comunidad educativa en los diferentes programas, proyectos, servicios y actividades desarrolladas por el Bienestar Institucional.

-Contar con los recursos humanos, físicos y financieros suficientes para garantizar la realización de las diferentes actividades planeadas por el Bienestar Institucional.

## DESARROLLO HUMANO Y SALUD INTEGRAL

Somos un área del Departamento de Bienestar Institucional cuyo nombre responde a contribuir a la formación integral de las personas brindando herramientas que favorezcan el crecimiento personal, académico y laboral, generando un impacto positivo en el bienestar psicológico y social de la comunidad educativa y en el campo de la salud promover un nuevo estilo de vida libre de hábitos perjudiciales que afecten la integridad física, moral e intelectual y que puedan incidir negativamente en su proceso formativo.

Centro Colombiano de Estudios  
 Profesionales



**FUNDACIÓN CENTRO COLOMBIANO DE ESTUDIOS PROFESIONALES**  
Aquí comienzan a ser realidad tus sueños

Código:DC-GED-01  
Versión:01  
Fecha:19-09-2012  
Página 4 de 26

**DOCUMENTO INSTITUCIONAL**

De igual manera atenuar el impacto que sobre el rendimiento académico de los estudiantes tienen las dificultades personales, familiares y académicas con servicios en atención individual, implementación de actividades grupales, atención a padres de familia y orientación profesional para los estudiantes que lo requieran;



**Fundación**  
Centro Colombiano de Estudios  
**P r o f e s i o n a l e s**



## **INTRODUCCIÓN**

La Organización Mundial de la Salud la define como el mejor estado de bienestar integral, físico, mental y social, que una persona pueda alcanzar y no solamente como la ausencia de enfermedades.

La salud integral es la principal condición del desarrollo humano y lo cierto es que poco nos preocupamos por cuidarla, conservarla y potenciarla.

### **ELEMENTOS ESENCIALES Y LA DECLARACIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS**

- Disfrutar de una vida prolongada; Art. 3: Todo individuo tiene derecho a la vida, a la libertad y a la seguridad de su persona.
- Tener acceso a los recursos necesarios para lograr un nivel de vida decente; Art. 25: Toda persona tiene derecho a un nivel de vida que le asegure, así como a su familia; la salud y el bienestar, y en especial la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica.
- Adquirir conocimientos; Art. 26: Toda persona tiene derecho a la educación.
- Poder participar en la vida de la comunidad; Art. 21: Toda persona tiene derecho a participar en el gobierno de su país, directamente o por medio de representantes libremente escogidos.

A partir de la concesión anterior EL ÁREA DE DESARROLLO HUMANO Y SALUD INTEGRAL, adscrita al Bienestar Institucional del FCECEP desde el periodo académico 2008, Ha venido consolidando su modelo de trabajo con la actualización de programas y actividades al servicio de la comunidad.



### **OBJETIVO GENERAL**

Busca contribuir a la formación integral de las personas, brindando herramientas que potencialicen el crecimiento personal, académico, laboral, profesional, familiar y social del ser humano, generando para la comunidad educativa un impacto positivo en su bienestar psicológico, biológico y social.

### **OBJETIVO ESPECIFICO**

Prevenir la enfermedad y promocionar la salud Biopsicosocial a través de programas, servicios, talleres, seminarios, campañas sensibilización y jornadas encaminadas a favorecer hábitos de vida saludables y el autocuidado.

### **INDICADOR**

-Número de Estudiantes, Docentes, Administrativos y Directivos en los diferentes programas, proyectos, servicios y actividades.



FUNDACIÓN CENTRO COLOMBIANO DE  
ESTUDIOS PROFESIONALES  
Aquí comienzan a ser realidad tus sueños

Código:DC-GED-01  
Versión:01  
Fecha:19-09-2012  
Página 7 de 26

DOCUMENTO INSTITUCIONAL

## EQUIPO DE TRABAJO



Fundación Centro Colombiano de Estudios Profesionales  
Equipo de Trabajo  
Área de Desarrollo Humano y Salud Integral

### Coordinadora del Área de Desarrollo Humano y Salud Integral

Nhora Elena Tovar Mendoza [nhora\\_tovar@cecep.edu.co](mailto:nhora_tovar@cecep.edu.co)  
[3828282 ext. 286](tel:3828282)

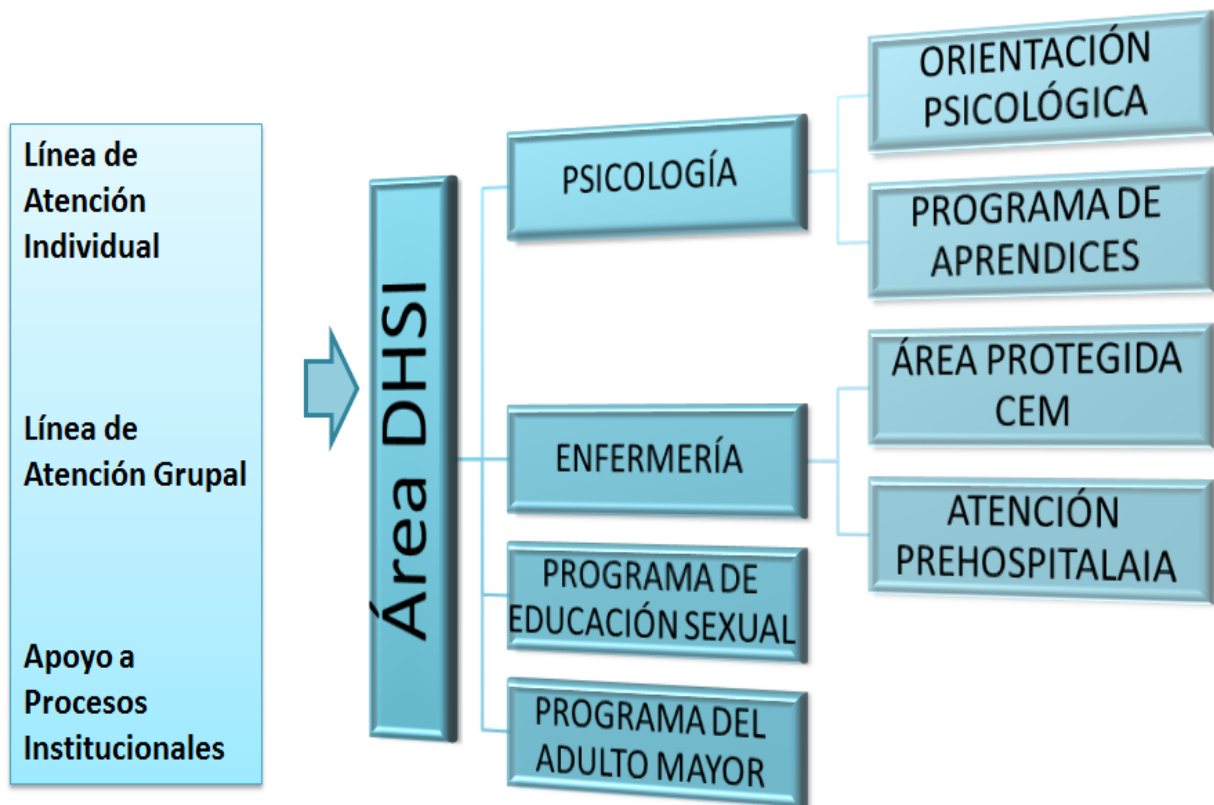
### Enfermeras Institucionales

Hycetd Fernanda Abella [enfermeria\\_champagnat@cecep.edu.co](mailto:enfermeria_champagnat@cecep.edu.co)  
[3828282 ext. 250](tel:3828282)


Luisa Alejandra Ferrer Alvira [enfermeria\\_champagnat@cecep.edu.co](mailto:enfermeria_champagnat@cecep.edu.co)  
[3828282 ext. 250](tel:3828282)



## MODELO DE ATENCIÓN DESARROLLO HUMANO Y SALUD INTEGRAL





	<b>FUNDACIÓN CENTRO COLOMBIANO DE ESTUDIOS PROFESIONALES</b> Aquí comienzan a ser realidad tus sueños	Código:DC-GED-01 Versión:01 Fecha:19-09-2012 Página 9 de 26
	<b>DOCUMENTO INSTITUCIONAL</b>	

### **LÍNEA DE ATENCIÓN INDIVIDUAL**

Consiste en la provisión de recursos necesarios para mejorar la calidad de vida de los consultantes, creando las condiciones de formación y procesos de aprendizaje en el contexto educativo, desarrollo de la personalidad, la toma de decisiones, el fomento de la responsabilidad individual y la promoción de un estilo de Vida Saludable. Esta dirigida a prestar atención a nivel personalizado a todo

Integrante de la comunidad educativa (estudiantes, administrativos, directivos, docentes y/o egresados) como: asesorías psicológicas, asesorías psicopedagógicas, orientación vocacional, orientación en competencias laborales, asesorías en Educación Sexual, asesorías en temas de Salud en general.

### **LÍNEA DE ATENCIÓN GRUPAL**

Son intervenciones que se realizan a través de estrategias grupales como: charlas, conversatorios, talleres, cine foros, conferencias, seminarios, jornadas de sensibilización, jornadas de inducción, Ferias de la Salud, Diagnósticos y Dinámicas de Grupos que buscan tener un impacto positivo en la Comunidad Cecepiense.

### **LÍNEA DE APOYO A PROCESOS INSTITUCIONALES**

Son Intervenciones especializadas que dan respuesta a solicitudes de las demás áreas de trabajo de la institución que requieren del modelo del área relacionadas con factores Bio –psicosociales.

Fundación  
 Centro Colombiano de Estudios  
 Profesionales



## **DESCRIPCIÓN DE PROGRAMAS Y SERVICIOS**


### **1. PROGRAMA DE ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA.**

**RESPONSABLE: PSICÓLOGA NHORA ELENA TOVAR MENDOZA.**

Es Un Programa que brinda acompañamiento en el área de la salud mental para toda la Comunidad estudiantil de la Fundación Centro Colombiano de Estudios Profesionales, cómo un método oportuno y apropiado para brindar ayuda, apoyo y prevenir conflictos, es un método que permite la atención de las personas sin ninguna patología pero con algún tipo de conflicto; entre los temas que se trabajan son: duelos, crisis vitales, conflictos etc.

#### **OBJETIVO**

Contribuir a la formación Integral de los usuarios del servicio de Psicología de Bienestar Institucional de la Fundación Centro Colombiano de Estudios Profesionales en sus sedes, brindando herramientas conceptuales y metodológicas que favorezcan el crecimiento personal, académico y laboral generando un Impacto positivo en el bienestar psicológico y psicosocial de la comunidad educativa.

	<b>FUNDACIÓN CENTRO COLOMBIANO DE ESTUDIOS PROFESIONALES</b> Aquí comienzan a ser realidad tus sueños	Código:DC-GED-01 Versión:01 Fecha:19-09-2012 Página 11 de 26
	<b>DOCUMENTO INSTITUCIONAL</b>	

## **2. PROGRAMA: APRENDICES EN LA FUNDACIÓN CENTRO COLOMBIANO DE ESTUDIOS PROFESIONALES.**

**RESPONSABLE: PSICÓLOGA NHORA ELENA TOVAR MENDOZA.**

El Programa apunta a Brindar herramientas conceptuales psicológicas durante el tiempo de práctica que los estudiantes tienen para desarrollarlas en las diferentes Salas y salones de Laboratorios al igual que otros espacios como Biblioteca y practica empresarial para la adquisición de los conocimientos de acuerdo a su especialidad.

### **OBJETIVO**

Proporcionar herramientas psicológicas y psicopedagógicas que garanticen un adecuado proceso de adaptación y ajuste al sistema laboral y que les motive a la adquisición de habilidades necesarias para un buen rendimiento académico.

## **3. NOMBRE DEL PROGRAMA: PROGRAMA DE ATENCIÓN DE ÁREA PROTEGIDA EN ALIANZA CON CEM (COOMEVA EMERGENCIA MÉDICA).**

**RESPONSABLES: ENFERMERAS INSTITUCIONALES**

El programa de área protegida en alianza con CEM se ha implementado con el propósito de atender aquellos casos de urgencias y emergencias los cuales el servicio de Enfermería no cubre.



## **OBJETIVO**

Brindar la cobertura a toda persona que en forma habitual o eventual se encuentre dentro del perímetro de la FCECEP, mediante la atención de ambulancias equipadas y personal especializado en respuesta con el acontecimiento manifestado.


### **4. NOMBRE DEL PROGRAMA: PROGRAMA ATENCIÓN PRE-HOSPITALARIA.**

#### **RESPONSABLES: ENFERMERAS INSTITUCIONALES**

La atención pre-hospitalaria es la antesala en la atención en salud, la cual valorara al paciente dándole los primeros auxilios definiendo así conductas a seguir. Además de las campañas de prevención y promoción.

## **OBJETIVO**

Contribuir a la consolidación de la promoción del desarrollo humano y la salud en el contexto del Proyecto Educativo institucional a través de programas, proyectos y actividades encaminadas a trabajar en favor de una vida integral saludable en los aspectos Biológicos – Psicológicos - Sociales y afectivos de los estudiantes, docentes y funcionarios. También la atención integral en el área de prevención y promoción.

	<b>FUNDACIÓN CENTRO COLOMBIANO DE ESTUDIOS PROFESIONALES</b> Aquí comienzan a ser realidad tus sueños	Código:DC-GED-01 Versión:01 Fecha:19-09-2012 Página 13 de 26
	<b>DOCUMENTO INSTITUCIONAL</b>	


## **5. NOMBRE DEL PROGRAMA: PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL Y REPRODUCTIVA**

**RESPONSABLES: ÁREA DESARROLLO HUMANO Y SALUD INTEGRAL.**

En todas las sociedades, sin excepción, la sexualidad ha superado largamente la mera satisfacción de tensiones corporales, convirtiéndose en un núcleo básico para la organización social y la reproducción en el marco de las regulaciones morales; Es por esta razón que es urgente y necesario promover un estilo de vida sexual saludable en contextos educativos que lleve a las personas a tomar decisiones inteligentes acordes a la emancipación de su proyecto de vida personal y profesional donde en este caso para los estudiantes de la Fundación Centro Colombiano de Estudios Profesionales que se encuentran en un periodo de estructuración de una vocación y la adquisición de habilidades que les permita un adecuado ingreso al sistema laboral, el tema de la sexualidad se convierte en una dimensión fundamental de la formación integral.

### **OBJETIVO**

Contribuir a la consolidación de la promoción del desarrollo humano y la salud sexual y reproductiva en el marco del Proyecto Educativo institucional y el Programa de Educación Sexual Nacional del Ministerio de Educación a través del presente programa, el desarrollo de proyectos y actividades encaminadas a trabajar en favor de una vida sexual integral y a la instauración de un estilo de vida sexual saludable en los aspectos Biológicos – Psicológicos -Sociales y afectivos de los estudiantes y comunidad educativa de la fundación centro colombiano

	<b>FUNDACIÓN CENTRO COLOMBIANO DE ESTUDIOS PROFESIONALES</b> Aquí comienzan a ser realidad tus sueños	Código:DC-GED-01 Versión:01 Fecha:19-09-2012 Página 14 de 26
	<b>DOCUMENTO INSTITUCIONAL</b>	

de estudios profesionales; la atención integral en la promoción de la educación sexual tiene su radio de acción en el área de prevención y promoción de La Salud; en sus Aspectos Emocionales, Intelectuales, sociales y culturales del ser Sexual de tal forma que enriquezca positivamente y promueva el mejore la personalidad, la Comunicación y El Amor y la prevención de las enfermedades sexuales y del sistema genitourinario masculino y femenino.

## **6. PROGRAMA: ADULTO MAYOR**

### **RESPONSABLES: ÁREA DESARROLLO HUMANO Y SALUD INTEGRAL.**

Queremos brindar una atención integral a los Adultos Mayores de la comunidad externa a la institución, el Área de Desarrollo Humano y Salud Integral de la FCECEP, elaboró una serie de Jornadas de sensibilización y Actividades de Promoción y Prevención enfocadas a ser herramientas de aprendizaje, las cuales contiene autocuidados sobre los problemas de salud más frecuentes que se presentan en esta edad, como la hipertensión y la diabetes.

### **OBJETIVO**

Brindarle a la comunidad externa a la FCECEP perteneciente a los Adultos Mayores, actividades de Promoción y Prevención en Salud y Jornadas de Sensibilización para el mejoramiento de la salud física y emocional de los adultos mayores fortaleciendo vínculos entre la comunidad y la institución.

Centro Colombiano de Estudios  
Profesionales



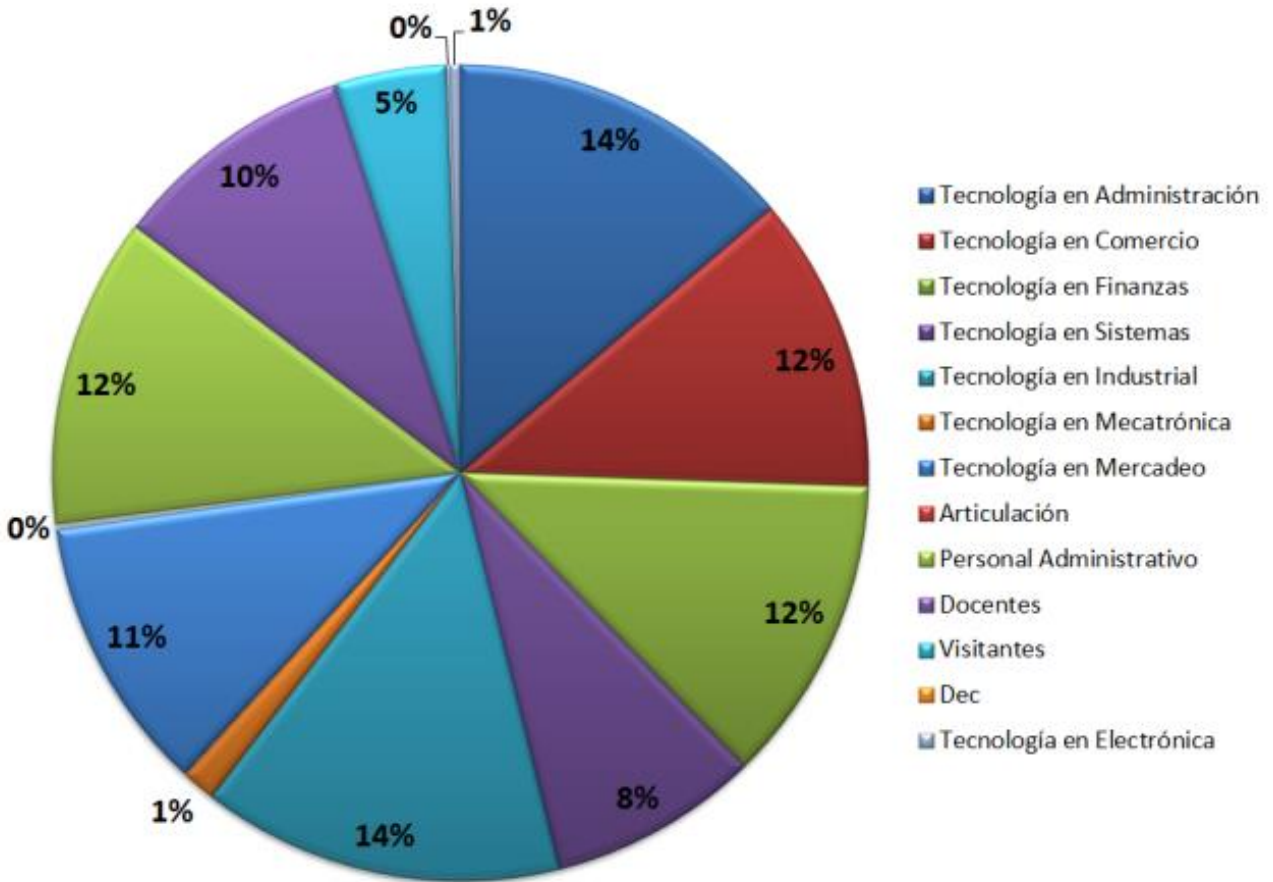
## IMPACTO EN LA POBLACIÓN CECEPIENSE

### No. De Estudiantes y Personal Atendidos en la Línea de Atención Individual

POBLACIÓN	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	TOTAL EN EL SEMESTRE
Tecnología en Administración	31	24	27	40	122
Tecnología en Comercio	19	28	34	23	104
Tecnología en Finanzas	30	19	25	34	108
Tecnología en Sistemas	17	11	17	29	74
Tecnología en Industria	22	28	42	35	127
Tecnología en Mecatrónica	4	5	3		12
Tecnología en Mercadeo	14	19	35	29	97
Articulación			2		2
Personal Administrativo	43	10	26	30	109
Docentes	33	17	17	19	86
Visitantes	11	6	7	15	39
Dec	1				1
Tecnología en Electrónica			2	2	4
TOTAL POR MES	225	167	237	256	885



### PERSONAL ATENDIDO EN LA LÍNEA INDIVIDUAL DHSI 2013-1





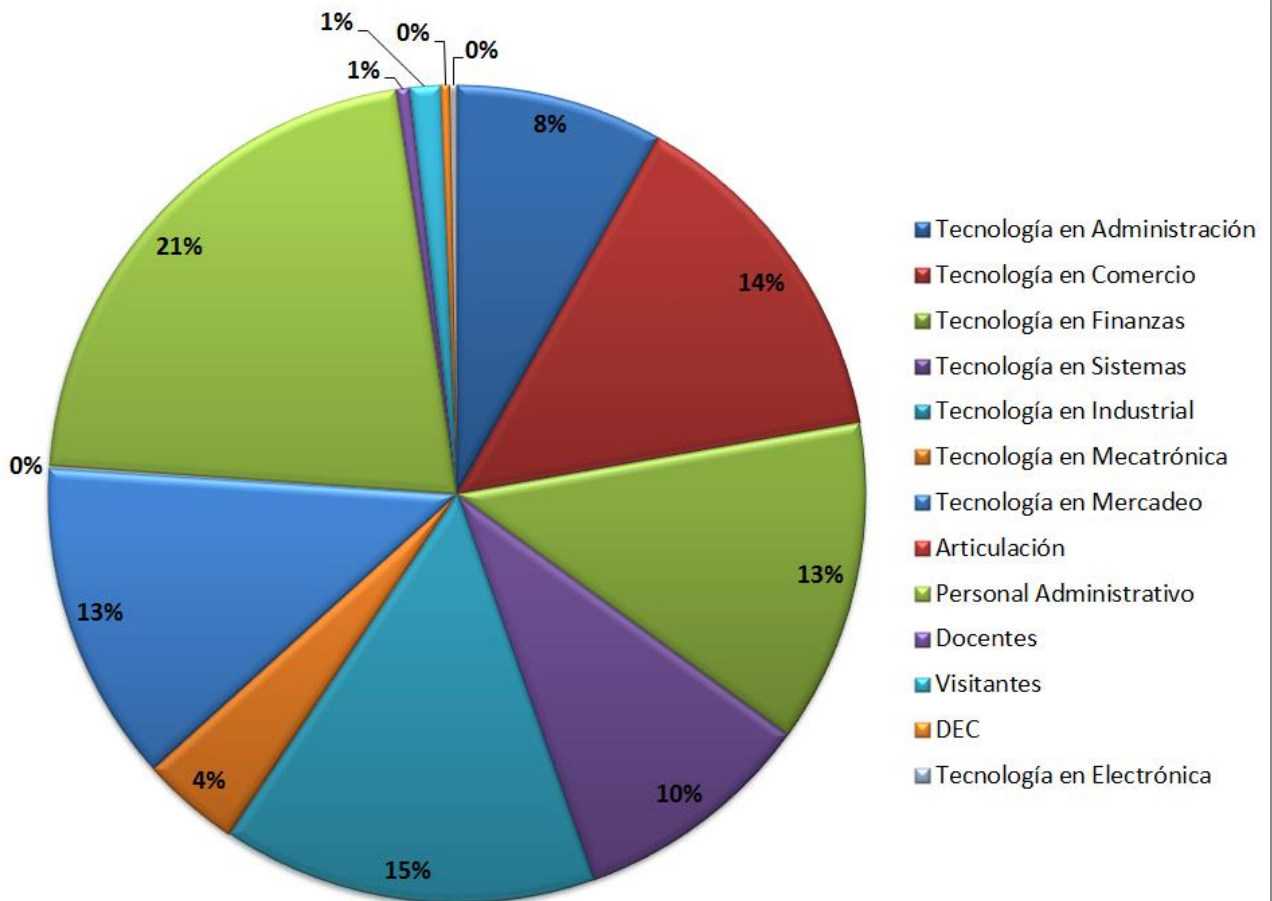


## No. De Estudiantes y Personal Atendido en la línea de atención grupal

POBLACIÓN	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	TOTAL EN EL SEMESTRE
Tecnología en Administración		76	5	11	92
Tecnología en Comercio	20	89	22	27	158
Tecnología en Finanzas	30	44	36	34	144
Tecnología en Sistemas	20	50	8	30	108
Tecnología en Industrial	40	78	9	40	167
Tecnología en Mecatrónica	20	6	10	8	44
Tecnología en Mercadeo	30	43	59	11	143
Articulación		1			1
Personal Administrativo	80	30	23	109	242
Docentes		4	2		6
Visitantes		9	5		14
DEC		4			4
Tecnología en Electrónica		3			3
<b>TOTAL POR MES</b>	<b>240</b>	<b>437</b>	<b>179</b>	<b>270</b>	<b>1126</b>



### PARTICIPACIÓN ATENCIÓN GRUPAL DHSI 2013-1



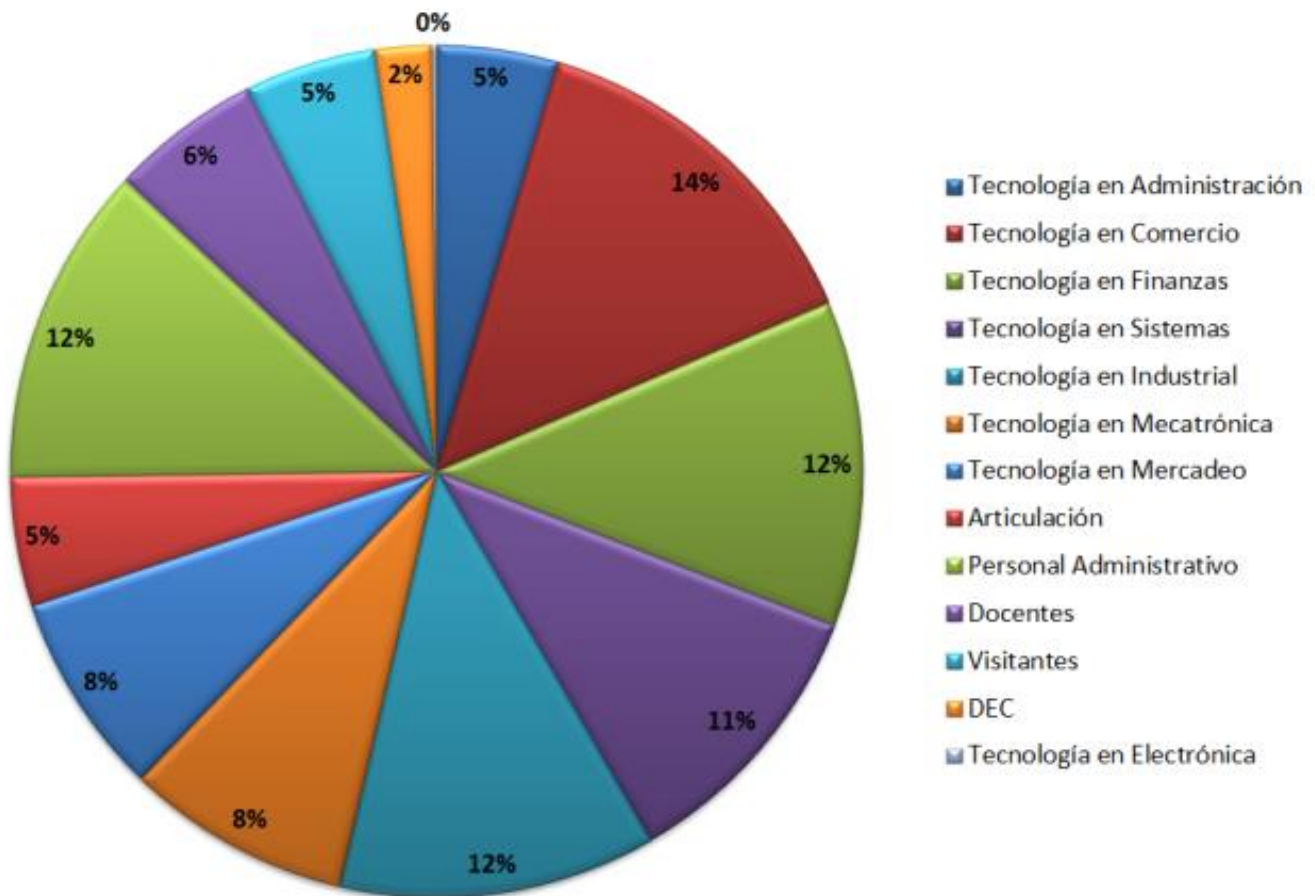


## No. Total De La Población de la FCECEP en las Diferentes Líneas de Atención Del Área DHSI

POBLACIÓN	ATENCIÓN LÍNEA INDIVIDUAL	LÍNEA DE ATENCIÓN GRUPAL	TOTAL EN EL SEMESTRE
Tecnología en Administración	0	92	92
Tecnología en Comercio	122	158	280
Tecnología en Finanzas	104	144	248
Tecnología en Sistemas	108	108	216
Tecnología en Industrial	74	167	241
Tecnología en Mecatrónica	127	44	171
Tecnología en Mercadeo	12	143	155
Articulación	97	1	98
Personal Administrativo	2	242	244
Docentes	109	6	115
Visitantes	86	14	100
DEC	39	4	43
Tecnología en Electrónica	1	3	4
TOTAL POR MES	4	1126	2007



### TOTAL DE PARTICIPACIÓN EN EL ÁREA DHSI EN EL 2013-1





**FUNDACIÓN CENTRO COLOMBIANO DE ESTUDIOS PROFESIONALES**  
Aquí comienzan a ser realidad tus sueños

Código:DC-GED-01  
Versión:01  
Fecha:19-09-2012  
Página 21 de 26

**DOCUMENTO INSTITUCIONAL**





**FUNDACIÓN CENTRO COLOMBIANO DE ESTUDIOS PROFESIONALES**  
Aquí comienzan a ser realidad tus sueños

Código:DC-GED-01  
Versión:01  
Fecha:19-09-2012  
Página 22 de 26

**DOCUMENTO INSTITUCIONAL**



**P r o f e s i o n a l e s**



**FUNDACIÓN CENTRO COLOMBIANO DE ESTUDIOS PROFESIONALES**  
Aquí comienzan a ser realidad tus sueños

Código:DC-GED-01  
Versión:01  
Fecha:19-09-2012  
Página 23 de 26

**DOCUMENTO INSTITUCIONAL**



P  
n  
dios  
P r o f e s i o n a l e s



**FUNDACIÓN CENTRO COLOMBIANO DE ESTUDIOS PROFESIONALES**  
Aquí comienzan a ser realidad tus sueños

Código:DC-GED-01  
Versión:01  
Fecha:19-09-2012  
Página 24 de 26

**DOCUMENTO INSTITUCIONAL**



PROFESIONALES





FUNDACIÓN CENTRO COLOMBIANO DE ESTUDIOS PROFESIONALES  
Aquí comienzan a ser realidad tus sueños

Código:DC-GED-01  
Versión:01  
Fecha:19-09-2012  
Página 25 de 26

DOCUMENTO INSTITUCIONAL





FUNDACIÓN CENTRO COLOMBIANO DE ESTUDIOS PROFESIONALES  
Aquí comienzan a ser realidad tus sueños

Código:DC-GED-01  
Versión:01  
Fecha:19-09-2012  
Página 26 de 26

DOCUMENTO INSTITUCIONAL

